

## 21世紀の日本のかたち（139）

### 日本の人口—少子高齢化の日本の未来図



戸沼幸市

<（一財）日本開発構想研究所 顧問>

#### 1. 2070年の日本の人口—8,700万人

この4月26日、国立社会保障・人口問題研究所は、日本の将来人口は2056年に1億人を下回り、2070年には8,700万人との推計を発表しました。

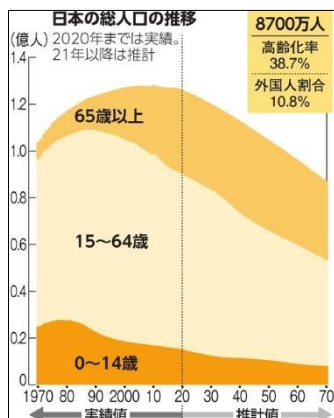
推計の主な根拠として、日本人の高齢化率38.7%、外国人割合を10.8%としています。

表1 将来推計人口が示すシナリオ

| 年    | 将来推計人口が示すシナリオ             |
|------|---------------------------|
| 2022 | 日本の出生数が80万を切る             |
| 27   | 高齢化率が30%を超える              |
| 31   | 総人口の平均年齢が50歳を越す           |
| 38   | 日本人の出生数が70万を切る            |
| 43   | 65歳以上の人口がピークを迎える          |
| 56   | 総人口が1億人を下回る               |
| 67   | 100歳以上の人口が50万人に達して出生数を上回る |

資料：朝日新聞 2023.4.27

図1 日本の総人口の推移



資料：朝日新聞 2023.4.27

表2 将来推計人口のポイント

|                  | 2020年国勢調査         | 2070年推計値          |
|------------------|-------------------|-------------------|
| 総人口              | 1億2615万人          | 8700万人            |
| 年少人口<br>0~14歳    | 1503万人<br>(11.9%) | 797万人<br>(9.2%)   |
| 生産年齢人口<br>15~64歳 | 7509万人<br>(59.5%) | 4535万人<br>(52.1%) |
| 高齢者人口<br>65歳以上   | 3603万人<br>(28.6%) | 3367万人<br>(38.7%) |
| 合計特殊出生率          | 1.33              | 1.36              |

資料：読売新聞 2023.4.27

人口減少に関わる主な指標として、

合計特殊出生率：

2021年 1.30 → 2070年 1.36

※出生数、2022年初めて80万人を割り、70万人を割るのは2038年、2070年には45万人に。

平均初婚年齢：

2023年 27.2才 → 2070年 28.6才

50才で未婚の人の割合：

2023年 15.0% → 2070年 19.1%

※2晩婚化、結婚しない若者

夫婦の最終的な子供の数の平均：

2020年 1.83人 → 2070年 1.71人

平均寿命 2020年 2070年

男：81.58才 → 85.89才

女：87.72才 → 91.94才

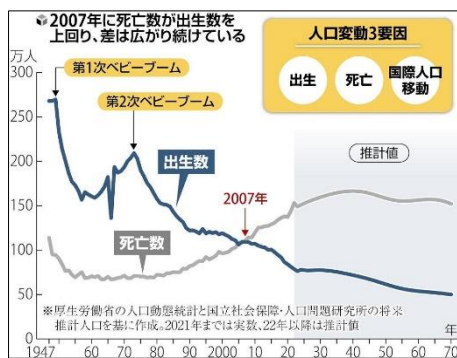
21世紀の日本の人口は、2000年、1億2,693万人をピークに減り続け、2056年、1億人を

割って、21世紀後半には8,000万人台に向かうとの予測です。

日本に在住する外国人の割合をコロナ禍前の年約16万人ベースで増えると見込んで、現在（2020年）、2.2%から、10.8%（総人口の1割）と見積もっての8,700万人です。

この事態に対して、日本は様々な懸念、課題が指摘されています。

図2 2007年に死亡数が出生数を上回り、差は広がり続けている



- ・少子化加速、備えが不可欠、子育てしやすい環境づくりの必要
- ・日本各地で人手不足、地方の取り組み、地方創生、近隣市町村の連携必要
- ・生産年齢人口（15～65才）、3,000万人減、社会経済にダメージ大
- ・85才以上の要介護、6割に上る。高齢化率が高まる。東京など大都市圏に深刻な課題
- ・生活基盤の維持厳しい、水道の老朽化など
- ・医療、高齢者増加、医療介護など。2040年3割増し、1,070万人に
- ・労働力不足、1,100万人。配送できない・外国人の受け入れ必要
- ・GDP、現在の3位から5位に。インド、ドイツに抜かれる
- ・先端技術、AIなどの開発
- ・規模に見合った住みやすい社会をどう構築するか

図3 年齢別の日本の人口構成

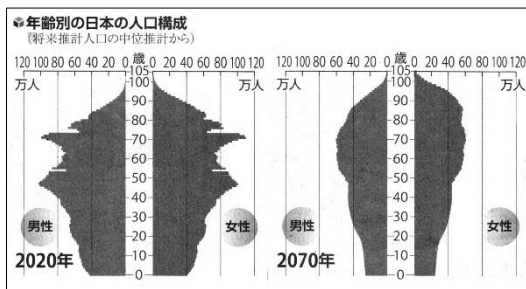


表3 2040年には労働者の大幅な不足が見込まれる

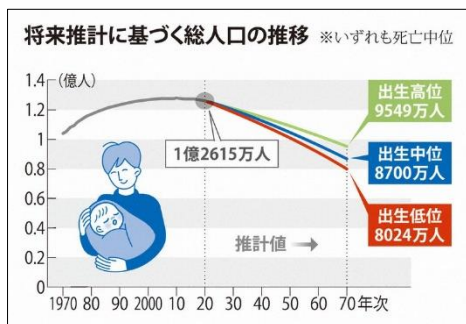
| 主な職種                 | 不足数       |
|----------------------|-----------|
| 輸送・機械運転・運搬           | 99万8000人  |
| 建設                   | 65万7000人  |
| 生産工程                 | 112万4000人 |
| 商品販売                 | 108万9000人 |
| 介護サービス               | 58万人      |
| 接客給仕・飲食物調理           | 56万6000人  |
| 医師・看護師・薬剤師などの保健医療専門職 | 81万6000人  |
| 事務職や技術者、教員や弁護士などの専門職 | 156万6000人 |

※リクルートワークス研究所の試算

2040年には労働者の大幅な不足が見込まれる

資料：読売新聞 2023.4.27

図4 将来推計に基づく総人口の推移



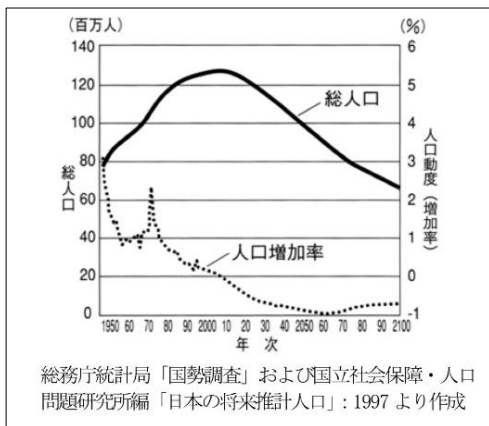
8,700万人の日本の人口の地域的分布、東京一極集中が続くと見るのか、他のシナリオが描けるのか。予定されている2070年の日本の人口の分布についての国立社会保障・人口問題研究所の調査と推計が持たれます。

「21世紀の日本のかたち」はどうなるのか、どうすべきか。私としても拙著「人口尺度論—居住環境の人間尺度」（1980年、彰国社）を

読み返し、日本の人口史を眺めております。

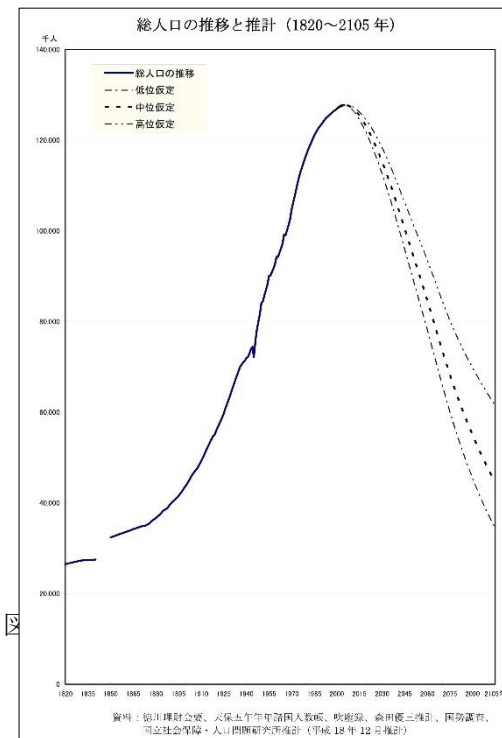
私ども、日本開発構想研究所 UEDレポート 復刊第1号（2007年1月）で、「人口減少社会の研究—人口減少社会の将来像・国のかたち、地域のかたち」を特集しています。

図5 総人口および人口増加率の現状および将来推計（1947～2100年）



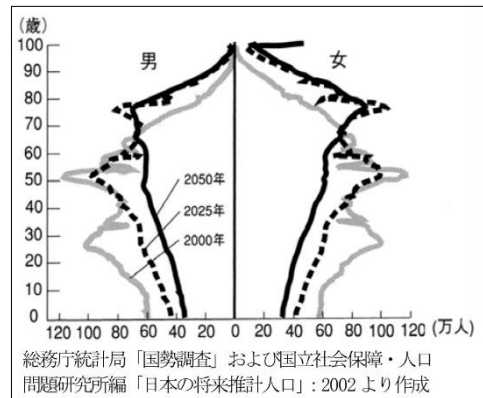
資料：UEDレポート 2007.1

図6 総人口の推移と推計（1820～2105年）



資料：UEDレポート 2007.1

図7 人口ピラミッドの変化



資料：UEDレポート 2007.1

世界人口は現在の80億人から2100年には100億人に、アフリカ・中央・南アジアを中心に人口増がつづく

表4 主な国の総人口の長期的な増減

※国連のWorld Population Prospects 2022を基に作成。日本のデータは将来推計人口資料から、いずれも中位推計。100万人未満は切り捨て

| 増加する国 ※英国、インドは増加後に減少に転じる |           |           |           |
|--------------------------|-----------|-----------|-----------|
|                          | 2020年     | 2050年     | 2100年     |
| 米国                       | 3億3500万人  | 3億7500万人  | 3億9300万人  |
| 英国                       | 6600万人    | 7100万人    | 7000万人    |
| 豪州                       | 2500万人    | 3200万人    | 3800万人    |
| インド                      | 13億8900万人 | 16億6800万人 | 15億3300万人 |
| 減少する国                    |           |           |           |
|                          | 2020年     | 2050年     | 2100年     |
| 中国                       | 14億2300万人 | 13億1600万人 | 7億7100万人  |
| 韓国                       | 5100万人    | 4500万人    | 2400万人    |
| ドイツ                      | 8300万人    | 7900万人    | 6800万人    |
| 日本                       | 1億2600万人  | 1億400万人   | 6200万人    |

資料：読売新聞 2023.4.27

## 2. WHO、コロナ緊急事態終了宣言：日本、新型コロナ5月8日、5類に移行

2020年1月15日に日本国内で初の感染。同年2月5日、横浜港に停泊した大型クルーズ船ダイヤモンド・プリンセス号で集団感染が確認されてからほぼ3年4ヶ月。政府はようやくこの5月8日、新型コロナが通常の風邪並みの扱いとなる、いわゆる「5類」とすることにしました。ただし、マスクの着用については個人の判断にまかせるとの事。5月8





### 3. ウクライナ、ロシア侵攻1年2ヶ月

#### 習近平氏・ゼレンスキー氏と4月26日、電話会談

ゼレンスキー氏「ウクライナにとって、ロシア軍の撤退は停戦の絶対条件」「この電話（協議）が、両国の関係の発展に力強い推進力をもたらすと信じている」。

習近平氏「核戦争に勝者はいない。各国は冷静さと自制を保つべきだ」「中国は一刻も早い停戦と平和の回復のため努力する。各国と意思疎通を図る」中国政府の特別代表をウクライナに派遣することを表明。（朝日新聞 4月28日）

ロシアのダメージ「ロシア側2万人以上死亡、約8万人が負傷」-米国家安全保障会議、カービー戦略広報担当調整官、5月1日

死者半数、民間軍事会社「ワグネル」に雇われた者（5万人以上、うち9千人死亡）。

写真1 習近平国家主席・ゼレンスキー大統領



資料：朝日新聞 2023.4.28

#### クレムリン無人攻撃

5月3日夜、ロシア・モスクワのクレムリン上空で爆発する2機のドローン（無人機）の映像が流れました。ウクライナは関与を否定していますが。

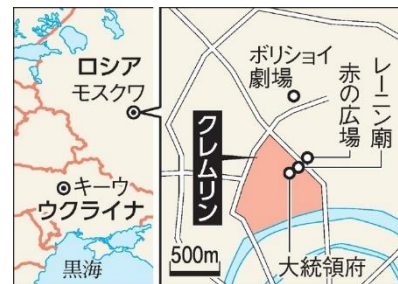
ロシア、5月9日、対独戦勝記念日。ウクライナ侵攻から2回目。モスクワの赤の広場で軍事パレード。プーチン演説「米欧の野心や傲慢さが、ウクライナ国民の悲劇を招いた」と筋違いの演説。

写真2 クレムリン上空で爆発するドローンとみられる物体



資料：朝日新聞 2023.4.28

図9 クレムリンの位置



資料：朝日新聞 2023.4.28

### 4. 日韓首脳シャトル外交

岸田文雄首相、5月7日、就任後初めて韓国を訪問し、尹錫悦（ユンソンニョル）韓国大統領とソウル大統領府で会談しました。

岸田首相は徴用工問題をめぐり、「私自身、当時の厳しい環境のもとで、多数の方々が大変苦しい悲しい思いをされたことに心が痛む思いだ」。

尹大統領「過去の歴史問題が完全に整理されなければ、未来の協力に向けて一歩も踏み出せないとの認識からは脱するべきだ」と、日韓関係の改善を進める考えを強調しました。尹大統領が今年3月初めに訪日した際に、首脳会談が「シャトル外交」の再開で一致したことを受けての訪韓でした。

**写真3 会談の冒頭、握手する  
岸田文雄首相と韓国の尹錫悦大統領**



資料：朝日新聞 2023.5.7

## 5. 訃報

### 坂本龍一さん（71才）死去

この3月28日、著名な音楽家、坂本龍一さんの訃報がありました。

**写真1 坂本龍一氏（2018年撮影）**



資料：朝日新聞 2023.4.4

「宇宙や生命の強さとつながろうとしていた。もっと世界に刺激を与えて欲しかったのに残念です。」— 美術家・李禹煥（リウファン）氏、朝日新聞 3月28日

坂本さんは「非核」「反原発」などの市民運動にも、呼びかけ人の一人として積極的に

参加しておりました。明治神宮外苑の樹木保存にも熱心に発言しておりました。

課題山積の現在の日本において、音楽家坂本龍一さんの行動や発言は受け継がれて行くことでしょう。ご冥福を祈ります。

### 西原春夫さん（94才）死去

今年1月26日に亡くなられ、多方面に活躍された西原春夫早稲田大学、第12代総長のお別れ会が5月2日、大隈講堂で行われました。

**写真1 西原春夫元総長**



資料：「西原春夫先生お別れの会」リーフから

西原さんとは毎年、年賀状を交換しており、今年もお元気で活躍すると賀状にありましたので、突然のことに驚かされました。

私どもの「令和の森・平和公園—国立追悼空間、千鳥ヶ淵墓苑構想」の提案（21世紀の日本のかたち117号）に対して、西原さんは長文のお手紙を下さいました。

西原さんは「追悼・平和祈念のための記念碑施設の在り方を考える懇談会」（平成4年12月24日）、福田康夫（官房長官）設置の座長でした。

ご冥福を祈ります。

2023.05.08